



Urology Nurses Association  
of Hong Kong

# 香港泌尿護理學會

## Urology Nurses Association of Hong Kong

### 國際前列腺症狀評分表 (I-PSS)

在過去的一箇月中,您是否經常有 以下這些症狀.....	無	少於 1/5	少於 1/2	約 1/2	多於半 數	幾乎 每一 次
1. 未能把尿排清的感覺	0	1	2	3	4	5
2. 當排尿後兩小時內又要小便	0	1	2	3	4	5
3. 排尿時尿流斷斷續續	0	1	2	3	4	5
4. 感到“忍尿”有困難	0	1	2	3	4	5
5. 尿流細弱	0	1	2	3	4	5
6. 需要用力及使勁才能開始排尿	0	1	2	3	4	5
7. 夜間睡覺時起床排尿的次數	無	1次	2次	3次	4次	多於 5次
<b>症狀評分的總分=_____</b>						

因泌尿系統疾病的症狀而影響了生活的質素:	非常好	好	多數滿 意	滿意/ 不滿意 各半	多數不 滿意	不愉快	很痛 苦
假如按現在排尿情況, 您覺得今 後生活質素如何	0	1	2	3	4	5	6
<b>生活質素的評分=_____</b>							

\*請圈出所選擇之答案\*

評分標準	0 - 7	8 - 19	20 - 35
	輕微	中等	嚴重