



Urology Nurses Association  
of Hong Kong

# 香港泌尿護理學會

## Urology Nurses Association of Hong Kong

姓名 \_\_\_\_\_

性別/年齡 \_\_\_\_\_

### 小便日記

時間 \ 日	第一日			第二日			第三日		
	飲用	小便量	漏尿程度	飲用	小便量	漏尿程度	飲用	小便量	漏尿程度
凌晨 0時									
1時									
2時									
3時									
4時									
5時									
早上 6時									
7時									
8時									
9時									
10時									
11時									
中午 12時									
下午 1時									
2時									
3時									
4時									
5時									
6時									
晚上 7時									
8時									
9時									
10時									
11時									
總量									
日間小便次數									
夜尿次數									

\* 漏尿程度：

濕內褲 (+)

濕褲， 濕床單 (++)

濕衣服 及濕地 (+++)

請把每次飲用之流質及小便量記錄下來， 容量請用毫升計算